

Vitality MED

Медицинские программы

Добро пожаловать в Vitality MED!

Для Вашего здоровья и хорошего самочувствия: наши персонально разработанные для Вас терапевтические пакеты предлагают Вам медицинское и терапевтическое обслуживание на самом высоком профессиональном уровне. Наши сотрудники, увлеченные своим делом и все время развивающие свои профессиональные навыки и умения, позаботятся о Вас и о достижении самого лучшего результата Вашего пребывания в Therme Laa – Hotel & Spa ****S.



Мое личное стремление – это Ваше хорошее самочувствие, и я вместе со своей командой буду очень рад приветствовать Вас в нашем отеле и оказать Вам необходимую помощь.

*Бернхард Кандера,
руководитель Vitality MED*

Наш оздоровительный центр Vitality MED

Оздоровительный центр Vitality MED с новой медицинской концепцией «MED для меня» предлагает программы здоровья, направленные на 5 различных целевых групп:

- MED для меня «Детокс»
- MED для меня «Уменьшение боли»
- MED для меня «Расслабление»
- MED для меня «Движение»
- MED для меня «Радость жизнь – Best Aging»

Наша новая концепция – это сбалансированное сочетание различных активных и неактивных терапевтических форм, которые ведут к быстрому и с продолжительным действием значительному улучшению, вплоть до полного избавления от болей.

Также сбалансированный обмен веществ играет очень важную роль, и в нашем центре этому аспекту придают очень большое значение. А термальная вода и комфорт отеля категории 4*superior являются прекрасным дополнением нашей концепции, при которой можно объединить оздоровление и отдых.

Здесь Вам удастся гораздо легче найти мотивационный импульс, чтобы добиться стабильных изменений в стиле жизни. Осознанное решение, время и деньги, вложенные в собственное здоровье, часто ведут к быстрому и устойчивому результату.

Детокс



Вы хотите быть полными жизни, отдохнувшими и в хорошей форме? Вы хотели бы похудеть и чувствовать себя комфортно в своем теле? Кроме того, Вы желаете себе надежно функционирующего пищеварения и жизни без изжоги? Тогда дайте Вашему телу время освободиться от нагрузок и время для очищения – а мы в этом деле будем Вашими верными спутниками.

Благодаря нашей Детокс-концепции на основе современной медицины по Майеру мы сможем оказать Вам оптимальную поддержку. Если Вы стремитесь к действенной детоксикации вашего организма, тогда Вы не ошиблись, обратившись к нам. Наша кухня предлагает Вам оптимальное питание. Дополнительно детоксикация осуществляется и через кожу, которой отводится особая роль в программах Детокс. Посещение сауны и многочисленные методы выведения шлаков – это отличное дополнение.

А также употребление горькой соли и щелочного порошка поможет быстрому и эффективному очищению организма. Наш диетический полный пансион ежедневно гарантирует Вам полноценное 3-разовое питание. Во время Вашего пребывания Вы будете чувствовать себя бодрыми, полными энергии и не будете испытывать чувство голода.

Пакет 7 ночей, от 1519 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	1
Терапевтическая тренировка	1
Индивидуальный массаж	1
Мануальный лимфодренаж	1
Медовый массаж	1
Массаж живота	2
Therme Laa Мышечный баланс	1
Лимфапресс	1
Детокс-пилинг с солью и виноградными косточками	1
Ванна с виниферином	3
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 14 ночей, от 2929 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Терапевтическая тренировка	4
Лечебный массаж	1
Индивидуальный массаж	1
Мануальный лимфодренаж	2
Массаж рефлексных зон стоп	1
Медовый массаж	2
Массаж живота	5
Therme Laa Мышечный баланс	1
Therme Laa Антистресс-процедура	1
Лимфапресс	4
Детокс-пилинг с солью и виноградными косточками	2
Ванна с виниферином	5
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 21 ночь, от 3729 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Терапевтическая тренировка	4
Лечебный массаж	1
Индивидуальный массаж	1
Мануальный лимфодренаж	2
Массаж рефлексных зон стоп	1
Медовый массаж	3
Массаж живота	6
Therme Laa Мышечный баланс	2
Therme Laa Антистресс-процедура	1
Лимфапресс	4
Детокс-пилинг с солью и виноградными косточками	3
Ванна с виниферином	7
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

В стоимость пакетов «Детокс» включено:

- Проживание в номере Superior Room (30 м²) с балконом, ванной или душем, феном, спитниковым телевидением, бесплатным Интернетом, кондиционером
- Полный пансион, диетическое питание по системе Майера;
- пользование банным халатом, банными полотенцами и СПА-сумкой на время нахождения в отеле;
- резиновые тапочки;
- пользование СПА-центром отеля – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (открытие для гостей отеля на 30 мин. раньше);
- пользование тренажерным залом Vitality FIT и участие в групповых тренировках.

В стоимость не включен курортный сбор в размере 1,5 Евро в сутки на человека.

Уменьшение боли



Вы хотите наконец-таки свободно двигаться, не испытывая при этом боли? Вы хотите просто наслаждаться жизнью и справляться со своими задачами? Тогда Вы абсолютно правы, выбрав наш курорт – мы предлагаем Вам быструю помощь с продолжительным эффектом. Если из-за хронических и острых болей Вы ограничены в свободе движений и не испытываете радости жизни, то благодаря концепции нашего центра Vitality MED против болей, мы сможем оказать Вам эффективную поддержку. Целенаправленное взаимодействие активных и

неактивных терапевтических процедур очень быстро и действенно приведет к стойкому улучшению и избавлению от болей. Так как зачастую боли возникают на фоне стресса или из-за повышенной кислотности и несбалансированного питания, то особое значение отводится балансу обмена веществ.

Пакет 4 ночи, от 883 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	1
Терапевтическая тренировка	1
Физиопроцедура	1
Индивидуальный массаж	1
Массаж спины и рефлексных зон стоп	1
Грязевое обертывание с конопляным маслом	1
Энергетическая процедура для тела	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 6 ночей, от 1254 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Терапевтическая тренировка	2
Физиопроцедура	3
Индивидуальный массаж	1
Массаж спины и рефлексных зон стоп	1
Грязевое обертывание с конопляным маслом	2
Энергетическая процедура для тела	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 8 ночей, от 1569 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Терапевтическая тренировка	2
Физиопроцедура	4
Индивидуальный массаж	1
Мануальный лимфодренаж	1
Массаж спины и рефлексных зон стоп	1
Therme Laa Мышечный баланс	1
Грязевое обертывание с конопляным маслом	2
Энергетическая процедура для тела	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Расслабление



Вы хотите наслаждаться жизнью, спокойствием и иметь возможность соответствовать критериям Вашей жизни, как высокоэффективный и сильный человек? Тогда, приехав в наш отель - Вы на правильном пути! И мы очень рады иметь возможность сопровождать Вас к этой цели. Благодаря концепции нашего центра Vitality MED по расслаблению мы эффективно сможем поддержать Вас, если Вам нужен тайм-аут от профессионального стресса, от обременительных жизненных ситуаций и просто от обычных будней, которые зачастую оказывают негативное влияние на ваше тело, на ваше душевное спокойствие. Наше терапевтическое сопровождение поможет при многочисленных возможных жалобах, которые, если их не выявить, могут повлечь за собой тяжелые заболевания.

Пакет 4 ночи, от 953 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	1
Терапевтическая тренировка	1
Therme Laa антистресс-процедура	1
Therme Laa Stone массаж – массаж горячими камнями	1
Массаж с конопляным маслом Therme Laa Senses	1
Массаж рефлексных зон стоп	1
Регенерация и энергетическая терапия	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 6 ночей, от 1309 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Терапевтическая тренировка	3
Therme Laa Stone массаж – массаж горячими камнями	1
Массаж с конопляным маслом Therme Laa Senses	1
Массаж рефлексных зон стоп	1
Регенерация и энергетическая терапия	2
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 8 ночей, от 1725 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	3
Терапевтическая тренировка	3
Индивидуальная тренировка	1
Мануальный лимфодренаж	1
Therme Laa Stone массаж – массаж горячими камнями	1
Массаж с конопляным маслом Therme Laa Senses	1
Массаж рефлексных зон стоп	1
Детокс-обертывание	1
Регенерация и энергетическая терапия	2
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Движение



Вы спортивны и хотите сохранить эту спортивную активность? Наконец-то Вы хотели бы начать с тренировок, но что-то Вам мешает? Тогда Вы абсолютно правы, придя в наш центр Vitality MED, и мы Вас в этом поддерживаем! Благодаря профессиональной помощи наших тренеров и терапевтов Вы узнаете свои слабые и сильные стороны, познакомитесь с новейшими методиками тренировок и получите рекомендации и профессиональную инструкцию для Ваших дальнейших тренировок.

Если Вы уже периодически чувствуете недомогания от некоторых проявлений истощения организма вследствие Вашей спортивной карьеры и страдаете от повторяющихся жалоб, мы поддержим Вас разнообразными методиками лечения. Своим спортивным велнесс-отдыхом в отеле Therme Laa – Hotel & Spa Вы стартуете в новое, спортивное будущее!

Пакет 4 ночи, от 963 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	1
Мануальный лимфодренаж	1
Интенсивный массаж спины	1
Массаж спины и рефлексных зон стоп	1
Антистресс-процедура	1
Грязевое обертывание с конопляным маслом	1
Регенерация и энергетическая терапия	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 6 ночей, от 1456 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Индивидуальная тренировка	1
Мануальный лимфодренаж	1
Интенсивный массаж спины	1
Массаж спины и рефлексных зон стоп	1
Антистресс-процедура	1
Массаж с конопляным маслом Therme Laa Senses	1
Лимфапресс	1
Регенерация и энергетическая терапия	2
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 8 ночей, от 1805 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Индивидуальная тренировка	2
Мануальный лимфодренаж	1
Интенсивный массаж спины	1
Массаж спины и рефлексных зон стоп	1
Антистресс-процедура	1
Массаж с конопляным маслом Therme Laa Senses	1
Therme Laa Stone массаж – массаж горячими камнями	1
Медовый массаж	1
Лимфапресс	1
Регенерация и энергетическая терапия	2
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Радость жизни – Best Aging



Наконец-то у Вас появилось время после насыщенных и утомительных трудовых будней позаботиться о Вашем здоровье и хорошем самочувствии? Вы хотели бы наслаждаться как можно большей подвижностью и независимостью? Тогда, Вы в надежных руках – мы всегда готовы прийти Вам на помощь, мы сами позаботимся о Вашем здоровье и мобильности.

Концепция нашего центра Vitality MED «Best Ager» включает терапию различных возрастных жалоб. Дополнительно Вы узнаете, как продолжительно задействовать Ваши ресурсы.

Во время Вашего пребывания мы будем контролировать, как Вы проходите детально проработанную программу и при этом мы дадим Вам много советов и рекомендаций, как самостоятельно Вы сможете сохранять Ваше хорошее самочувствие и здоровье или даже как Вы сможете его улучшить.

Пакет 4 ночи, от 1010 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	2
Терапевтическая тренировка, 50 мин.	2
Мануальный лимфодренаж	1
Индивидуальный массаж	1
Лечебный массаж	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 6 ночей, от 1389 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	3
Терапевтическая тренировка, 50 мин.	1
Терапевтическая тренировка, 25 мин.	3
Мануальный лимфодренаж	1
Индивидуальный массаж	1
Лечебный массаж	1
Therme Laa анти-стресс процедура	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

Пакет 8 ночей, от 1714 Евро на человека:

Процедура	Кол-во
Первичный осмотр физиотерапевта	1
Сеанс физиотерапии	3
Терапевтическая тренировка, 50 мин.	2
Терапевтическая тренировка, 25 мин.	1
Мануальный лимфодренаж	1
Индивидуальный массаж	1
Лечебный массаж	2
Therme Laa анти-стресс процедура	1
Физиопроцедура	4
Массаж живота	1
Заключительный осмотр физиотерапевта	1

В стоимость медицинских пакетов включено:

- Welcome-Drink (кроме пакета „Детокс“);
- Проживание в номере Superior Room (30 м²) с балконом, ванной или душем, феном, спутниковым телевидением, бесплатным Интернетом, кондиционером;
- Завтрак «Шведский стол» (кроме пакета „Детокс“);
- Ужин по меню GourMED® (кроме пакета „Детокс“);
- СПА-снэк в обед (кроме пакета „Детокс“);
- пользование банным халатом, банными полотенцами и СПА-сумкой на время нахождения в отеле;
- резиновые тапочки;
- пользование СПА-центром отеля – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (открытие для гостей отеля на 30 мин. раньше);
- пользование тренажерным залом Vitality FIT и участие в групповых тренировках.

В стоимость не включен курортный сбор в размере 1,5 Евро в сутки на человека.

Прием врача/ разрешение на проведение процедур

Vitality MED предоставляет медицинские услуги, которые требуют предварительного врачебного осмотра. Вы можете привезти с собой разрешение от вашего лечащего врача (для этого мы отправим Вам соответствующий формуляр с нашими предложениями по лечению). Если Вы хотите спокойно пройти обследование уже на месте, к Вашим услугам наши врачи, которые проведут первичную подробную беседу, для этого необходимо заранее забронировать прием врача.

Стоимость приема врача: 66 Евро/25 мин.